

Koertekool TUBLI

Мастер-класс по планированию тренировок

- постановка целей
- структурированный
тренировочный план
- отслеживание
прогресса



Анкета

для регистрации

www.tubli.ee

Ваши тренировки проходят по плану или «как получится»?

Присоединяйтесь к мастер-классу и научитесь планировать занятия так, чтобы они действительно приносили результаты вам и вашей собаке! Мастер-класс создан для тех, кто занимается ФЦИ ралли-обииденс и обииденс и хочет:

- ✓ ставить ясные и достижимые цели
- ✓ строить структурированный тренировочный план
- ✓ разнообразить тренировки (техника, мотивация, отвлекающие факторы и др.)
- ✓ отслеживать прогресс и видеть реальные результаты



Продолжительность:
около 4 астроном.
часов

Начните тренироваться осознанно —
и ваш прогресс станет неизбежным!

Количество мест ограничено.